

Randos santé et douce du lundi

1er Semestre 2026

Dates		Lieux	Rando douce	Rando santé
<u>Janvier</u> 	5	Départ 13h30 : Les Adillons	Ev /An/El/MB	M-J/Er
	12	Mauzé Thouarsais (J-J)	J-J/Ev/Er/El/MB	An/M-J
	19	"Les eaux" de Bilazais	Ev /An/El/MB	M-J/Er
	26	Availles Thouarsais(Béatrice)	MB/Ev /An/El	M-J/Er
<u>Février</u> 	2	Taizon -Prailles (MB)	MB/Ev/An/El	M-J/Er
	9	Missé (MB)	MB/Ev/El/Er	M-J/An
	16	Saint Généroux	Gi/Jo /El/MB	M-J/An
	23	Maranzais	Ja/Mi /El/MB	M-J/An
<u>Mars</u> 	2	Thiors	Ev/An/El/MB	M-J/Er
	9	Saint Pierre des Champs (Jo)	Jo /Ev/An/El/MB	M-J/Er
	16	Boucoeur	Ev/An/El/MB	M-J/Er
	23	Pont de Preuil	Ev/An/El/MB	M-J/Er
	30	Le Ruault	Ev/An/El/MB	M-J/Er
<u>Avril</u> 	13	Saint Chartres	Ev/An/El/MB	M-J/Er
	20	Parc Châlon (Françoise B.)	Ev/An/El/MB	M-J/Er
	27	Noizé (J-P)	J-P/JMD /MB/El	M-J/An
<u>Mai</u> 	4	Bernazais	Ev/An/El/MB	M-J/Er
	11	Cerzay	Ev/An/El/MB	M-J/Er
	18	Départ 9h : Sainte Radégonde	Di/Mi /MB	M-J/El
<u>Juin</u> 	1	Argentay (J-J)	J-J /Ev/Er/MB/El	M-J/An
	8	Soulbrois Pique nique du club	Di /MB/El	M-J/An
	15	St Léger de Montbrillais + pique nique	Ed et Pa / MB/El	M-J/An
	22	Voultegon sentier du viaduc +Pique nique	Ev /An/El/MB	M-J/Er
	29	Le Cébron + Repas restaurant	Ev /An/El/MB	M-J/Er

Pour info

Encadrants Santé :

Assistants



Evelyne Coirier (Ev) : 06 17 91 89 84

Marie José Décamps (M-J) : 06 82 41 13 18

Jacqueline Dussutour(Ja) : 06 32 90 49 48

Didier Gouais(Di) : 06 23 94 85 41

Annick Mathé (An) : 06 35 32 71 10

Jean Jacques Mathé(J-J) : 06 51 26 03 06

Gilles Pallueau(Gi) : 06 22 64 05 97

E Coirier (Er) J Jolly (Jo)

J-P Vratny (J-P)

J M Daudin (JMD)

M Nerbusson (Mi)

Accompagnants

Y Horvéno(Yv) Michel Berthelot(MB)

E Boizumeau (El) M Bastien (Ma)

Rando douce de 5 à 6 km : 1 encadrant - 1 assistant - 1 accompagnant

Rando Santé de 3 à 4 km -1 encadrant - 1 assistant

Encadrant, assistant, accompagnant à titre indicatif à ce jour.